|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ:**  Директор МКУ  «Центр муниципальных услуг»  **\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_ С.В. Смирнова**  **«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.** |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении зимних спортивных игр «Вместе мы сможем больше»

1. **Цель и задачи**

Зимние спортивные игры «Вместе мы сможем больше» (далее – соревнования) проводятся среди семей муниципального образования «Муринское городское поселение» в соответствии с муниципальной программой «Развитие физической культуры и массового спорта, туризма в муниципальном образовании «Муринское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области на 2021-2029 годы» и на основании календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных соревнований на 2024 год с целью:

- привлечения населения к массовым занятиям физической культурой и укрепления здоровья детей и взрослых, повышения их двигательной активности;

- пропаганды здорового образа жизни, противодействия развитию вредных привычек у детей и подростков;

- популяризации спортивного образа жизни и семейных ценностей среди семей муниципального образования «Муринское городское поселение».

1. **Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся 21 января 2024 года по адресу: г. Мурино, ул. Парковая, д.1А, корп.1 и площадка у здания МКУ «Центр муниципальных услуг».

Регистрация участников с 10:30 до 10:50.

Начало соревнований – 11:00.

1. **Общее руководство подготовкой и проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МКУ «Центр муниципальных услуг» (далее – МКУ «ЦМУ»), ответственный за проведение и судейство соревнований – старший инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций МКУ «ЦМУ».

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

Состав команды: семья 3 человека: мама или бабушка, папа или дедушка и ребенок, независимо от пола. Возраст ребёнка – 5-6 лет.

Участники, не соответствующие требованиям настоящего положения, к соревнованиям не допускаются.

Соревнования проводятся в помещении и на улице.

***Участники должны иметь при себе сменную спортивную обувь и форму.***

1. **Программа спортивного мероприятия**

Соревнования проводятся среди жителей, проживающих на территории муниципального образования «Муринское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

Результаты видов программы соревнований оцениваются в соответствии с таблицей начисления баллов.

1. **Спортивный конкурс «Кольцеброс».** Участники команды с 3-х метровой отметки должны выполнить броски кольца по кольцебросу. Каждый из участников выполняет по 5 бросков.

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов (точных попаданий). При равенстве очков у нескольких команд право переброса предоставляется ребенку, далее при равенстве – маме или бабушке, далее –папе или дедушке.

1. **Конкурс «Дартс».** В конкурсе принимают участие по очереди дети, мамы или бабушки, папы или дедушки. Участники выполняют по три броска дротиками в очковый сектор. Выигрывает команда, участники которой набрали большее количество баллов. В случае равенства баллов переигровка не проводится. Баллы общекомандного зачета присуждаются в соответствии с таблицей начисления баллов.
2. **Спортивный конкурс «Мяч в кольцо».** Участники команды выполняют бросок баскетбольного мяча в кольцо. Каждое точное попадание оценивается в 1 балл. Каждый из участников выполняет 3 броска. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у нескольких команд право выполнить бросок предоставляется ребенку, далее при равенстве – маме или бабушке, далее – папе или дедушке.

Для спортивного конкурса используется корзина для выполнения бросков. Размер мяча – 3.

1. **Спортивный конкурс** **«Самый гибкий».** Участники команды по очереди выполняют наклон, стоя на гимнастической тумбе. Тумба имеет шкалу с делениями. Участник должен выполнить наклон как можно ниже, зафиксировав результат 3 секунды. После выполнения наклонов всеми членами семьи их результаты суммируются. Выигрывает команды, набравшая в сумме наибольший отрицательный результат.
2. **Конкурс «Прыжки в длину».** Участники команды по очереди выполняют прыжок в длину с места. Каждый участник выполняет три попытки. В командный зачет идет лучшая попытка каждого участника. Выигрывает команда, показавшая суммарно лучший результат в сантиметрах.
3. **Спортивный конкурс «Городки».** Напротив команды участников на расстоянии 10 метров располагается фигура «Городок». У каждой команды бита для выбивания «Городка». Каждый из команды должен выбить большие количество составляющих фигуру «Городка» за пределы «базы». У каждого участника команды 2 попытки. Выигрывает команда, выбившая большее количество составляющих фигуру «Городка». Броски выполняются по очереди: ребенок, мама или бабушка», папа или дедушка.
4. **Конкурс «Прыжки на скакалке».** Каждой команде необходимо выполнить 100 прыжков на скакалке. При этом каждый участник должен выполнить не менее 20 прыжков. Прыжки выполняются по очереди каждым из членов команды. Выигрывает команда, затратившая на выполнение прыжков наименьшее время. При передаче скакалки время не останавливается.
5. **Эстафета «Лыжники».** Команды выстраиваются в колонну по одному. Напротив каждой команды на расстоянии 20 метров находится кегля. Команде выдается реквизит (надувная лыжа). Задача игроков совместно преодолеть дистанцию от старта до кегли и обратно, надев на ноги реквизит. Выигрывает команда, затратившая на прохождение дистанции меньшее количество времени.

**6. Подведение итогов**

Командные места по итогам соревнований определяются по наибольшей сумме очков, набранных в программе соревнований.

В случае равенства очков у нескольких команд преимущество получает команда, имеющая больше первых мест, затем вторых мест, затем третьих мест и т.д., в случае равенства этих показателей преимущество получает команда, занявшая более высокое место в финальной эстафете «Лыжники».

**7.** **Награждение**

Победители и призеры соревнований награждаются кубками, дипломами, медалями и памятными призами. Команды участницы награждаются подарками.

**8. Условия финансирования спортивного мероприятия**

МКУ «Центр муниципальных услуг» несет расходы по организации и проведению соревнований.

**9.Заявки на участие в спортивном мероприятии**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях, согласно приложению к настоящему положению, необходимо направить до 19 января 2024 года по электронной почте: [ilenkova.1977@yandex.ru](mailto:ilenkova.1977@yandex.ru).

Оригинал заявки на участие подается судье в день проведения соревнований.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **таблица**  **начисления очков** | | 1 место – 25 очков | | 2 место – 23 очков | | 3 место – 21 очков | | 4 место – 19 очков | | 5 место – 17 очка | | 6 место – 15 очков | | 7 место – 14 очков | | 8 место – 13 очков | | 9 место – 12 очков | | 10 место – 11 очков | |

Приложение

**ЗАЯВКА**

на участие команды (семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

в зимних спортивных играх «Вместе мы сможем больше»

21 января 2024 года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О.** | **Дата рождения** | **Виза врача**  **(или отметка о личной ответственности за физическое состояния на время проведения мероприятия - подпись)** |
| 1. |  |  |  |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |

Представитель команды (капитан) \_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

подпись инициалы и фамилия