



Муринская

ПАНОРАМА



НОВЫЕ ОБЪЕКТЫ ДЛЯ СПОРТА И ДОСУГА

Стадион МБУ «СОШ «Муринский ЦО № 1» готовится к приему первых спортсменов после реконструкции. Подрядчик завершает ремонтные работы.

Глава администрации Всеволожского муниципального района Андрей Низовский и глава администрации Муринского городского поселения Алексей Белов осмотрели объект, который в ближайшее время примет школьников и других любителей спорта.

Стадион давно нуждался в ремонте. Окружающие школу жилые комплексы были построены позже образовательного учреждения и оказались выше него приблизительно на 40 сантиметров. В результате этого спортивный объект в дождливую погоду начало подтапливать. К тому же за шесть лет эксплуатации износилось покрытие футбольного поля и беговых дорожек.

На проведение ремонта из районного бюджета и бюджета области было выделено почти 30 миллионов рублей. За два месяца на объект было завезено более двух тысяч кубометров сыпучих материалов. Были заменены покрытия футбольного поля, беговых дорожек, площадки для игры в волейбол и баскетбол, зон тренажеров и прыжков в длину. Чтобы стадион соответствовал нормам для отвода дожде-

вой воды, футбольное поле сделано с перепадом высоты от центра поля к краям 11 сантиметров.

Подрядчики дают гарантию на резиновое покрытие и проведенные работы сроком на пять лет.

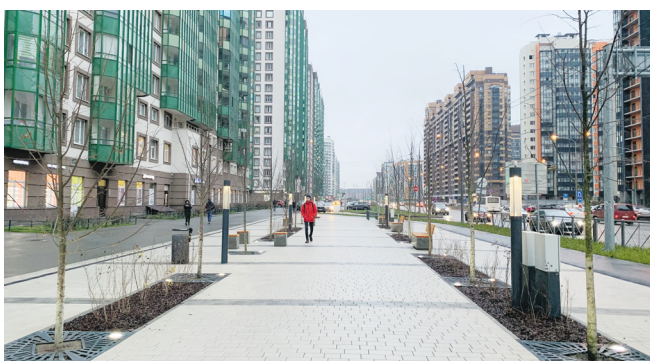
«Стадиону шесть лет, он себя изжил и нуждался в ремонтных работах. Теперь любой желающий может поиграть на обновленном стадионе, профинансированном Ленинградской областью», предварительно записавшись в школе», – прокомментировал Андрей Низовский.

Далее главы осмотрели новую общественную территорию «Улица Шувалова», которая появилась благодаря реализации федеральной программы «Формирование комфортной городской среды». В рамках национального проекта «Жилье и городская среда» напротив дома № 7 на улице Шувалова появился небольшой островок для культурного досуга жителей. Лавочки, саженцы и световое оформление органично вписались в образ современного города.

«Мурино с 2020 года активно участвует в программе «Формирование комфортной городской среды», уже реализовано три объекта: «Школьный спуск», «Набережная реки Охты», «Улица Графская». В следующем году продолжится благоустройство общественной территории на Графской улице. В выборе участков по благоустройству помогают жители, которые отдают свой голос за ту или иную территорию. Прошу жителей участвовать и впредь в голосованиях», – добавил Алексей Белов.

В МБУ «Центр благоустройства и строительства» рассказали о новом зеленом уголке. На территории нового общественного пространства высажены 22 мелколистные липы. Красоту зеленых насаждений подчеркивает ночная подсветка и уличные торшеры. Также новая благоустроенная площадь оборудована ливневой канализацией и мусорными урнами. Прогулочная зона вымощена плиткой. Стоимость проекта составила 8,1 миллиона рублей.

Е. Оганнисян



КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ



Добро объединяет

Молодые активисты из города Мурино приняли участие в районном форуме «ВсеДобро.Профи», который состоялся на базе отдыха «Пионер» в Куйвозовском поселении.

Специалисты по молодежной политике администрации Муринского городского поселения и МКУ «Центр муниципальных услуг» Виолета Саргсян и Илья Бударин с волонтерами представили нашу делегацию.

Участники добровольческих объединений обменивались положительным опытом развития, узнавали друг друга во время интеллектуальных игр, прорабатывали негативные случаи с психологом. Для молодых активистов были приглашены эксперты, которые провели познавательные лекции.

В этом году форум «ВсеДобро.Профи» проходит уже во второй раз. Мероприятие посетили почти 100 волонтеров из разных уголков Всеволожского района.

В Ленинградской области стало на тысячу малышей больше

В октябре 2022 года в Ленинградской области органами ЗАГС было зарегистрировано 5292 акта гражданского состояния. Брак зарегистрировала 1391 пара. Такая информация размещена на странице управления ЗАГС Ленинградской области в социальной сети «ВКонтакте».

ОКТАБРЬ 2022



СТАТИСТИКА

За минувший месяц в регионе родилось 1008 малышей, из которых 515 мальчиков и 493 девочки. Среди новорожденных 12 двойняшек.

В топ-3 женских имен вошли Анна, София, Ева. А самыми популярными мужскими именами стали Артем, Максим, Михаил. Наш корр.

Сегодня в номере:

КОГДА ЦВЕТУТ КАШТАНЫ,
ИЛИ ДЕЛАЙ КАК Я

с. 2

МОЛОДО, ДА НЕ ЗЕЛЕНО

с. 6

ЧАСОВНИ СУДЬБЫ

с. 3

МУРИНСКАЯ ШКОЛА
В ТОПЕ ЛУЧШИХ

с. 8

КОГДА ЦВЕТУТ КАШТАНЫ, или делай как я

ЛЮДИ НАШЕГО ГОРОДА

Незаметно пройти по Медвежке с Иваном Григорьевичем Фоминым еще ни у кого не получалось. Не вышло и у нас, когда мы попросили ветерана рассказать о его увлечении, прогуливаясь по дорожкам исторической части Мурина.

Встреченные муринцы не только уважительно здоровались, но и хотя бы вкратце пускались обсуждать волнующие темы. Приятель напомнил Фомину о предстоящем в тот день солнечном затмении. А соседка заверила, что подсушенные грецкие орехи на вкус очень даже вкусные. Почему заговорила об этом с Иваном Григорьевичем – чуть позже.

Вначале несколько слов о нем самом. За 24 года проживания в селе, а затем в городе Мурино Иван Григорьевич Фомин заработал огромный авторитет своими несомненными качествами, которых в избытке: житейской мудростью, справедливостью, умением дать дельный совет, а еще трудолюбием, упорством и в прямом смысле слова мозолями. Не случайно его фото красуется на стенде почетных жителей.

Переживший оккупацию и эвакуацию, слышавший грозную канонаду Курской битвы, после которой смертельный враг уже не оправился, паренек в жизни добился всего сам. Без троек окончил школу, учился, служил, уволился в запас в звании генерал-майора МВД.

По просьбе одной из двух дочерей в 1998-м переехал в Мурино, где и посвятил свой досуг выращиванию деревьев. И не абы каких и не лишь бы где посадить, а с задумкой, для пользы людей, чтобы жизнь украсили и приучили к красоте через труд и созидание. Оно и понятно, оставнику, как сам говорит, негоже «небо коптить, надо делом заниматься».

Как-то в начале 2000-х довелось Фомину побывать в Карловых Варах, очень модном на тот момент курорте в Чехии. Оказавшиеся там счастливичики везли назад преимущественно элитную столовую посуду, декоративное стекло и модные шмотки. Ну а наш герой рассказа набил чемодан двумя тысячами плодов каштана, которые изобильно росли на обочинах



дорог образцового европейского городка, и сдал его в багаж.

Спустя некоторое время «контрабандные» коричневые кругляши появились у знакомых Фомина на их дачных участках, часть из них пустили корни и успешно прижились во дворе и вокруг дома на улице Оборонной. Постепенно к ним добавились еще и орехи. Так началась эта орехово-каштановая история.

– Не думал, что каштаны адаптируются к нашим климатическим условиям, – признается Иван Фомин. – Но видимо, рука легкая, деревья себя хорошо чувствуют.

Надо сказать, что с детства у Фомина с деревьями дело ладилось, как будто они на одном языке разговаривали. После



войны, когда с фронта вернулся отец, нужно было заново налаживать разоренное хозяйство. Целых 25 соток земли, но росли на них только картошка да овощи. А у других селян – яблони, груши, вишни.

Тогда же кто-то из знающих посоветовал сходить к бывшей помещицкой усадьбе и поискать плодовые деревья. Вдруг остались какие? С мелкими листочками – дичка. А с крупными – что надо, их и нужно выкапывать.

Ваньке Фомину, привыкшему к крестьянскому труду, дважды повторять не нужно. Лопату на плечо – и вперед. Так в домашнем хозяйстве появились первые три яблони, еще одну грушу пожертвовал приятель. Потом все они вымахали высотой с дом. Одна из яблонь оказалась с дивным вкусом, сверхсладкая. Так первый удачный опыт посадки деревьев Фомин получил девятилетним мальчуганом.

Но что характерно. И в этом случае, и во многих других в последующие десятилетия обязательно сказывалось влияние войны. Лишения, страшные картины оккупации, ужасы, которые довелось пережить гражданскому населению, – все это никуда не делось и всегда было рядом в каждом жизненном поступке, в каждом решении. Даже

спустя много лет в желании сделать жизнь лучше и краше сквозит пережитая трагедия – завершить то, что старшие не успели, не смогли, не дожили. Их просто выкосила война.

За последние четверть века Иван Григорьевич посадил в Медвежке около ста растений, из которых одних только орехов и каштанов более шестидесяти. Деревья для Ивана Григорьевича словно дети с их непохожими судьбами, норовистым характером и болезнями. Няньчится с ними, лечит при необходимости – подрезает, зачищает, замазывает садовым варом. А еще пересаживает, отдает в хорошие руки, если кто-то сильно просит. И, как и прежде, всегда находит с питомцами общий язык.



лет должны называться садом памяти, посвященным 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Под окнами квартиры Фомин разбил ботанический мини-садик. Идея его проста: собрать под одной крышей как можно больше растений. Несмотря на ограниченную территорию, здесь разместилось множество представителей флоры, которых в природе не встретишь рядом. А тут они – добрые соседи: два кедра, больше десятка виргинских черемух, форзиция, гортензия, ива, рябина, яблони, малина, боярка, елки, облепиха, сливы, фундук...

Вся эта красота не за семью печатями. Напротив, «райский сад» отделяет оранжево-красный заборчик высотой по колено, который установлен не от людей, а от собак. На четвероногих он действует так же, как красный флажок на волков. Но от двуногих не оберегает. Кто-то перед Новым годом срезал верхушку елки. Но к счастью, не все такие. Фомину даже нравится, когда соседи идут в его хозяйство с емкостями для плодов или за посадочным материалом. Ведь это все для них делалось, чтобы окружающих порадовать.

Далее идем мимо домов вдоль косогора. Иван Григорьевич по ходу движения комментирует, в каком году посадил орехи, березы, жасмин, вишню, фундук, виноград. О каждом растении Фомин знает все, как о близком человеке: какое из них болеет, в каком уходе нуждается, какому требуется омоложение.

Несколько растущих сосен они перевезли с женой из Нового Десяткина. Раиса Никифорова, с которой недавно отметили 55-летие совместной жизни, увлечение Ивана Григорьевича полностью разделяет и помогает во всем. Кстати, это во многом ее подачи через год после переезда в Мурино под окнами квартиры был разбит садик и посажены первые деревья. Точно так же общими усилиями на лоджии третьего этажа появилась цветочная галерея. В ней больше сотни горшков и горшочков с разными растениями.

Еще одна аллея, в честь муринских ветеранов, разбита в сквере на улице Оборонной.

Понятно, что и на этот раз без Ивана Фомина не обошлось. Все эти орехи именованные – в честь почетных жителей Мурина Екатерины Алексеевны Шагиной, Эммы Степановны Навроцкой, Владимира Ивановича Брезгуна, самого Ивана Григорьевича и других.

Некоторые из этих деревьев тоже нуждаются в уходе, а то и в лечении. Зимой, когда катают снеговиков, какой-то несмышленный возьмет да отломит верхушку дерева и приспособит к снежной фигуре в качестве руки. А Иван Григорьевич потом майся: обрабатывая саженец да снова садовым варом мажь.

Но что поделаешь, люди не очень рачительны в отношении деревьев. Посадки на месте теплого узла и вовсе пропали во время его ремонта. И все же большая часть из зеленого наследия Фомина сохранилась и будет радовать глаз много десятков лет, а кедры и того дольше.

Когда общаешься с такими людьми, лучше понимаешь, чем они отличаются от молодежи. Достаточно сравнить историческую часть Мурина с Западным микрорайоном. Понятно, что последний еще строится и что здесь попросту не успели вырасти насаждения, а кое-где их еще и вовсе не удосужились посадить. Но вот по желанию вырастить дерево, по опыту ухода за ним более взрослых муринцам нет равных.

Это их поколение пело песню на стихи Евгения Долматовского с красноречивым названием «И на Марсе будут яблони цвести». Да, поколение мечтателей, романтиков, первопроходцев, из которых даже война не вытравивала духа «украшателей места, в котором живешь». Так стоит ли удивляться тому, что каштаны цветут на улице Оборонной в городе Мурино, где по законам природы им цвести не положено.

Когда мы прощались с Иваном Григорьевичем, он попросил не хвалить его, не выставлять напоказ, а просто напомнить, что военный принцип «делай как я» никто не отменял. Я обещал. Поэтому главный смысл из всего написанного: делайте так, как Иван Григорьевич Фомин!

Подготовил Дм. Карпов

ЧАСОВНИ СУДЬБЫ

В этом году часовне во имя святого благоверного князя Александра Невского исполнилось 140 лет. Построенная в Мурине в 1882 году, через год после гибели в результате террористического акта императора Александра II, она пережила много драматических моментов и была восстановлена на средства прихожан храма Святой Екатерины.

Истории этой часовни и еще одной, находящейся некогда в ограде Летнего сада Санкт-Петербурга, неразрывно связаны с жизнью и смертью монарха, чью судьбу можно назвать одной из наиболее трагических в пантеоне правителей русского государства. О них этот рассказ.

Совсем недавно муринцы отметили знаменательное событие – освящение восстановленного бюста царю-освободителю Александру II. Памятник, установленный в честь 50-летия отмены крепостного права, вернули на его историческое место – на развилку дорог, где в память о мученической кончине императора Александра II была установлена часовня Александра Невского.

Как известно на «самого крепостянского» императора России было совершено несколько покушений. Шестое и седьмое, результатом которых стало смертельное ранение монаршей особы, произошли 1 марта 1881 года.

Цареубийца народоволец Игнатий Гриневицкий скончался, как и император, в тот же день от полученных ранений. Остальные участники террористического акта Перовская, Желябов, Кибальчич, Михайлов, Рысаков после проведения следственных действий и суда были повешены 3 апреля 1881 года.

Лица, сопровождавшие императора в день покушения на него, охрана, свидетели, а также раненые на месте совершения преступления были награждены памятной медалью. В общей сложности награды были удостоены 200 человек.

На месте гибели императора впоследствии был возведен храм Спаса на Крови. А в селе Мурино в следующем году на средства, собранные крестьянами, была построена часовня Александра Невского.

После революции 1917 года

часовню закрыли, снесли купол над ней и использовали в качестве керосиновой лавки, в которой продавали также автомобильное масло.

В годы перестройки строение было отреставрировано, в него снова вдохнули жизнь – в материальном и духовном смысле. В настоящее время часовня охраняется законом и признана объектом культурного наследия регионального значения.



Удивительным образом история муринской часовни перекликается с историей часовни, установленной в ограде Летнего сада. Она старше муринской на пятнадцать лет и также была посвящена покушению на императора, первому по счету, и по счастливой случайности не достигшему результата.

В тот раз на жизнь императора посягнул русский революционер-террорист Дмитрий Каракозов. Теракт был совершен 4 апреля 1866 года, когда Александр II направлялся от ворот Летнего сада к своей карете. В этот момент раздался выстрел. Пуля не задела императора, так как стрелявшего толкнул стоявший рядом крестьянин Осип Комиссаров.



Во славу счастливого спасения на этом месте тотчас была возведена деревянная постройка, которая в течение года была заменена каменной. Так рядом с выходом из Летнего сада в 1866–1867 годах по проекту архитектора Романа Кузьмина появилась часовня. По желанию императора она была выдержана в строгом стиле, гармонично сочетаясь с эстетикой ограды. Часовня была щедро украшена мрамором, лабрадором и лазуритом, крыша отражала солнце золоченой бронзой.

Интересна история жизни Осипа Комиссарова, который за спасение императора получил дворянство. В мгновение ока благодаря «минуте славы» бывший крестьянин стал медийной фигурой. Уже вечером дня покушения благодарный император сжимал спасителя в своих объятиях и говорил слова благодарности. Вслед за этим лично повесил ему на грудь Владимирский крест IV степени и объявил о возведении в дворянство с присвоением фамилии Комиссаров-Костромской.

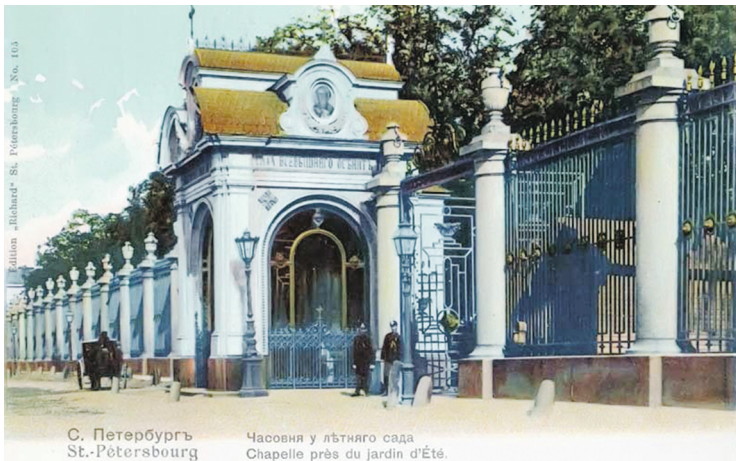
На новоиспеченного дворянина обрушился поток наград и подарков. Сам Н.А. Некрасов посвятил ему хвалебное стихотворение.

Однако испытания славой Комиссаров-Костромской не выдержал. Несмотря на достойную жизнь, которую обеспечивала служба в Павлоградском втором лейб-гусарском полку, а позже жалованное имение в Полтавской губернии, в конечном итоге спаситель императора спился и через 11 лет после его гибели в результате удавшегося теракта умер от белой горячки.

Что касается часовни в Летнем саду, то в 1918 году она перестала действовать, и из нее сделали вход в Летний сад, а в 1930-м и вовсе разобрали, установив на ее месте пролет ограды.

В этом смысле муринская часовня оказалась более счастливой. Она уцелела, хотя и была установлена в память о более трагической странице нашей истории.

Подготовил Дм. Карпов
Фото из открытых источников



С. Петербургъ
St.-Petersbourg

Часовня у летнего сада
Chapelle près du jardin d'Été.

31 ОКТЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ГОРОДОВ

ВСЕ ЛИ ТЫ ЗНАЕШЬ О ГРАДЕ ПЕТРА?

ТОП-20 ФАКТОВ О СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЕ

Продолжение. Начало в № 30

Несмотря на регистрацию в Ленинградской области, душой муринцы живут на два города. Формально – в Мурине, но одновременно с этим ощущают себя еще и петербуржцами. Именно там работает большая их часть. Они вкушают красоты города на Неве, учатся в вузах, пользуются теми возможностями, которые открывает вторая столица, и считают себя неразрывно с ней связанными.

Но все ли прибывшие в 47-й регион могут похвастаться исчерпывающими знаниями о Санкт-Петербурге? Ведь происходило на этой земле такое количество событий, столько фактов из-за их обилия замылило глаз, что всего и не упомнишь. Зато их бережно хранит интернет, откуда мы их почерпнули и решили ознакомить с ними новоиспеченных жи-

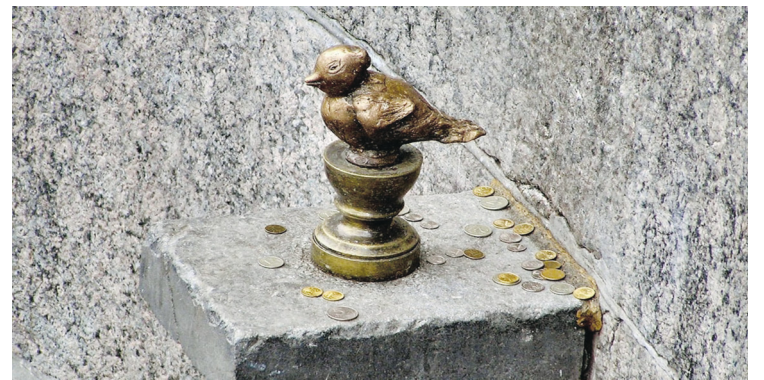
телей города Мурино. Ниже – некоторые наиболее интересные из них.

Кстати, в Эрмитаже хранится более трех миллионов ценнейших экспонатов, которые размещены в 350 залах пяти зданий.

7. Самый глубокий метрополитен в мире – питерский. Глубина заложения станций составляет в среднем 57 метров, самая глубокая из них –

«Адмиралтейская», 86 метров под землей.

8. Высота самого маленького монумента Санкт-Петербурга, знаменитого чижика-пыжика, всего 11 сантиметров. Он установлен на набережной Фонтанки у Первого Инженерного моста. С 1994 года скульптуру похищали семь раз. С образом чижика-пыжика связана интересная традиция. Если сверху на скульптуру бросить монету, то в зависимости от того, в какое место птицы она попадет, бросившему повезет либо в исполнении желания, либо в продвижении по карьерной лестнице либо выпадет успех в финансовых делах. Остается только гадать, сколько монет



лежит на дне под скульптурой чижика.

9. Вода занимает примерно 10% площади города. Общая протяженность 94 рек, рукавов, протоков и каналов составляет около 300 километров. В XX веке по сравнению с концом XIX в результате засыпки каналов, протоков и рукавов число

островов сократилось с 101 до 42.

10. Исаакиевский собор полностью стоит на сваях. Его фундамент представляет собой сплошной монолит из каменной кладки высотой 7,5 метра, скрепленной металлическими связями и заложеной на 24 тысячах свай.

Окончание следует

Городу нужны комфортные улицы и свежий воздух

Совет депутатов при участии жителей провел встречи, на которых обсудили, как наладить комфортную жизнь в городе.

Кофейная компания пообещала новые фильтры

В октябре 2022 года состоялась встреча представителя компании «Фаворит» с муниципальными депутатами и жителями. Когда предприятие обжаривает кофе в восточной части города, жители жалуются на запах.

Компания «Фаворит» собирается установить термические дожигатели, очищающие воздух путем нагрева смеси выбросов. Это оборудование должно быть поставлено до 25 ноября. Потребуется время для монтажа, пусконаладки и т.п., так

что судить о результативности новых приборов можно будет в декабре.

Участники встречи договорились, что после того, как дожигатели установят, горожане смогут прийти на экскурсию на «Фаворит».

Для исследования воздуха рядом с кофейным предприятием жители предлагают привлечь Центр лабораторного анализа и технических измерений по Северо-Западному федеральному округу (ЦЛАТИ). Это лаборатория, которая работает с Росприроднадзором.

Встреча с «Фаворитом» организована депутатами 1-го округа А.С. Никифоровым и А.А. Ракитиным, а также депутатами 3-го округа О.В. Кадуриной и Е.С. Дмитриевой по заявкам жителей.

Дизайн-код и правила благоустройства: продолжаются обсуждения

2 ноября прошло очное собрание в рамках публичных слушаний по проекту правил благоустройства и дизайн-кода.

На слушаниях присутствовали руководитель проектного отдела Центра компетенций Ленинградской области Анна Лапкина, представитель команды разработчиков Дмитрий Кудинов.

Участники слушаний обратили внимание на то, что необходимы регламенты и алгоритмы согласований, инструменты контроля новых правил. Также горожане интересовались, как и когда элементы благоустройства должны приводиться в соответствие с новыми правилами.



Анна Лапкина предложила рекомендации по корректировке документа: например, унифицировать цвета остановок общественного транспорта, для ряда случаев предложить конкретные шрифты.

В ноябре проходят рабочие встречи с участием депутатов и сотрудников администрации, на них согласовываются правки в проект правил бла-

гоустройства и дизайн-кода. Затем комиссия по публичным слушаниям рассмотрит все поступившие предложения и замечания. После итоговый документ планируется вынести на утверждение Совета депутатов.

А. Нежинская

Материал предоставлен Советом депутатов без изменения и правок

ЗЕМЛЯКИ ИЗ ЧУВАШИИ ПОСЕТИЛИ РАНЕННЫХ БОЙЦОВ

В Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова (Санкт-Петербург) в рамках акции «Подарок солдату» делегация Чувашской Республики в канун Дня отца передала гуманитарную помощь раненым, участвовавшим в специальной военной операции.

Инициатива принадлежит Чувашской республиканской общественной организации «Союз женщин Чувашии», которую поддержало правительство Чувашии. К акции подключились волонтеры Чебоксар и районов республики. Они помогли собрать и упаковать подарки для отправки в Санкт-Петербург.

В Санкт-Петербурге инициативу поддержало Чувашское культурное общество Ленинградской области, члены которого с июня поддерживают и по возможности помогают землякам, находящимся на лечении.

Встретил гостей заместитель начальника Военно-медицинской академии – начальник лечебно-диагностического центра МО РФ полковник медицинской службы Виталий Маркевич и рассказал о деятельности учреждения. Он также проинформировал о том, что недавно в клинике военно-полевой хирургии ВМА прошла церемония бракосочетания военнослужащего, раненного в ходе СВО, и его невесты. Церемония прошла в присутствии начальника Военно-медицинской академии генерал-майора медицинской службы Евгения Крюкова, руководства академии, медицинского персонала.



наверное, та энергетика и сила, когда бойцы четко для себя уяснили, прочитав письма, написанные детской рукой, кого защищают», – отметила Алла Салаева.

Несомненно, этот визит укрепил моральный дух бойцов, добавил им положительных эмоций. А еще они узнали о Чувашии, маленькой, но сильной республике, где их всегда ждут.

Алла Салаева и Наталья Николаева пообщались с сынами Чувашии, которые находятся на лечении. Это Дмитрий Ястребцев, Николай Фомин и Дмитрий Любимов. Они настоящие герои, истинные патриоты, достойные сыновья Чувашии.

Лидеры женского движения Чувашии благодарили ленинградских земляков за поддержку в организации акции и передали всем военнослужащим, которые проходят лечение и реабилитацию в госпиталях академии, слова поддержки и пожелания выздоровления от всех жителей республики.

В. Гаврилов, председатель Чувашского культурного общества Ленинградской области, житель Мурина

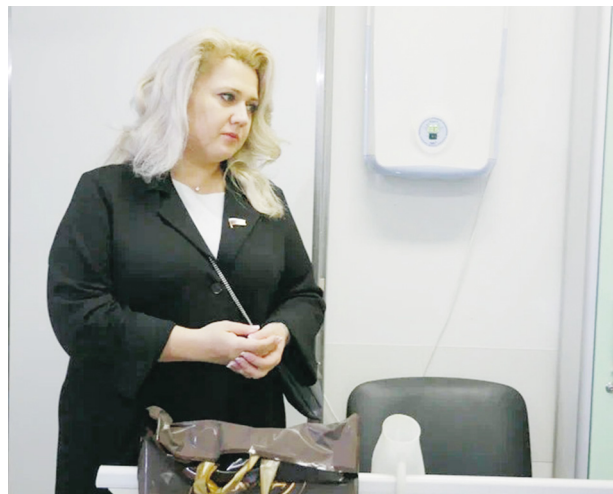


С ранеными встретились депутат Государственной думы Алла Салаева, председатель Союза женщин Чувашии Наталья Николаева, председатель комитета по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге Олег Капитанов, председатель Чувашского культурного общества Ленинградской области Валериан Гаврилов и его заместитель Евгений Павлов.

Наталья Алексеевна, инициатор и председатель Союза женщин Чувашии, рассказала военнослужащим о проходившей в Чувашской Республике акции «Письмо солдату» и прочитала некоторые из писем землякам.

Также бойцам, которые проходят лечение, она вручила пакеты, в которых были сладости, книги и трогательные детские письма с рисунками.

«Самое важное, что входит в состав подарков, – это письма. У нас ребята писали письма не только своим землякам, а в целом нашим российским военным. Это,



Профилактика психологического здоровья

Всемирный день психического здоровья отмечался 10 октября. В честь этого мы решили поговорить с психологом Олесей Хромовой, которая знакома читателям нашей газеты. Она согласилась приоткрыть для нас завесу своей профессии, а также поделиться простым секретом, как минимизировать внутреннюю тревогу и страх. В какие-то периоды эти чувства обостряются, и причины их зарождения различны – от личных до социальных.

За последние три года многое случилось в мире в целом, и такие резкие перемены сказываются на каждом человеке по-разному. Кто-то умеет сам восстанавливать свои силы, вдохновляться и идти вперед, несмотря на обстоятельства, а кому-то нужна поддержка со стороны. Итак, поговорим об этом с нашим собеседником.

СТАТИСТИКА

Информационный ресурс «Институт общественного мнения «Анкетолог»» провел опрос среди россиян, чтобы узнать о причинах стресса, способах решения проблем и другом. Результаты исследований показали, что 42% россиян в течение последнего года стали чаще нуждаться в психологической поддержке. При этом чаще всего россияне предпочитают обращаться за ней к членам семьи (56%), друзьям (45%) и любимому человеку (37%). Значительно реже просят поддержки у коллег (9%) и психологов (9%).

– Олесь, почему вы выбрали психологию? Когда к вам пришло это решение? Не пожалели о сделанном выборе?

– Занятие психологией – это мой осознанный выбор. Это мое третье высшее образование, и, как вы понимаете, решение о приобретении новых профессиональных компетенций было принято не спонтанно. С одной стороны, было сильно желание помогать людям в решении их проблем, с другой – мне требовалась систематизация и обобщение личного, профессионального опыта, углубление теоретических знаний, расширение использования проверенных конструктов и методик. О чем я пожалела? Что не пришла в эту профессию намного раньше. Психология очень глубокая, интересная и достаточно молодая наука. Она формируется, развивается, реформируется на наших глазах. Я выбрала свой вектор развития в психологии. Социальная психология погрузила меня в сферу взаимоотношений людей, их влияния друг на друга. Когнитивно-поведенческая терапия (КПТ) позволила пошагово прийти до глубинных убеждений и начать работать на этом уровне. Краткосрочная стратегическая терапия соединила знания в КПТ и собственные способности и помогла найти тот вид терапии, который понятен, близок и очень откликается как

мне, так и клиенту. Мой прошлый навык подстройки, логического и рационального мышления, умения выйти на нужный результат – все здесь оказалось очень кстати и востребованным.

– В последние годы можно заметить интерес к психологии со стороны общества. Как вы думаете, с чем это связано?

– 10 октября мы отмечали Всемирный день психологического здоровья. Это мероприятие в мире проводится 30-й год подряд, в России – 20 лет. Так что интерес к психологии достаточно стабилен и совсем не нов. Мне кажется, что популяризация психологии связана со многими факторами. Вот некоторые из них: развитие современной науки позволяет заглядывать нам в голову, не нанося ущерба нашему здоровью, нейропсихология дает ответы на самые запутанные вопросы и открывает завесу тайны природы человеческой психики; развитие прикладной и практической психологии позволило расширить применение психологических знаний о психологических явлениях и процессах; разнообразие и структуризация исследовательских и диагностических методик, на мой взгляд, способствуют широкому интересу. Согласитесь, тест на 567 вопросов (ММРП) более трудоемок и менее занимателен, чем 105 вопросов Кеттелла. Конечно, наиболее полную клиническую картину выявляет ММРП, но и тест Кеттелла дает ответы на множество вопросов о личностных характеристиках человека. Появилось множество сокращенных тестов на проверку текущего уровня психологического состояния. Масса тестов переведена и адаптирована на русский язык. В таком упрощении есть и минусы, поэтому не надо слишком серьезно относиться к тестам и их результатам, размещенным в развлекательных, неспециализированных изданиях.

Немаловажным фактором высокого интереса к психологическому здоровью является факт доступности получения психологической, а при необходимости психиатрической помощи. Психотерапия перестала быть привилегией избранных, богатых, влиятельных и знаменитых. Это хорошо разработанная, адаптированная и разнообразнейшая система для всех нуждающихся в психологической помощи и поддержке. Индивидуальные и групповые консультации, кризисные центры, горячие линии и телефоны доверия – все это для оказания своевременной и результативной помощи. Помощь намного ближе и доступнее, чем иногда кажется.

– С какой категорией людей вы работаете чаще всего? Бывали ли в вашей практике случаи, когда нет пути, который помог бы человеку с решением проблемы?

– Давайте сразу очертим круг компетенций психолога. В отличие от психиатров, психолог проводит консультации со здоровыми людьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию, нуждающимися в поддержке и психологической помощи, возможно, ищущими новые способы и средства коммуникации, взаимодействия. Психолог не ставит диагнозы и не выписывает лекарственные препараты. Таким образом, я не работаю с клиническими диагнозами, зависимостями. В силу своей специализации не работаю с детьми, подростками и семейными парами.

С чем я работаю? С тем, что беспокоит человека. Если запрос (проблема) сформулирована, то это отлично. Если же нет, определим ее совместными усилиями. Раскрою вам секрет. Сформировав конечную цель терапии, вы уже точно туда попадете. Моя же задача – помочь пройти

этот путь оптимально безопасно и результативно. Что беспокоит чаще всего? Неуверенность в себе, эмоциональные всплески, тревожность, трудности в общении, принятии решений, избегании ответственности. Работа с паническими атаками, фобиями, руминациями. Краткосрочная терапия дает возможность работать сразу с проявлениями, снимать проблему, не углубляясь в ее происхождение. Когнитивно-поведенческая терапия распутывает клубок ваших ситуаций и поступков, мыслей и убеждений. Работа с психологом дает возможность посмотреть на проблему под другим углом, найти источник силы и ресурсов даже в самой проблеме. Изменить свое отношение и сформировать новые паттерны поведения.

В моей практике есть и будут случаи, когда я отказываюсь начинать совместный путь. Причины обычно профессионального и очень редко личного характера. Я бы не хотела их раскрывать. В этом случае я рекомендую обратиться к кому-нибудь из моих практикующих коллег или за специализированной помощью.

Но если дорожная карта сформирована, то путь обязательно будет преодолен. Если по пути появляются препятствия, вводятся новые данные, меняются условия, то всегда найдутся тропки, тропинки, обходные пути, безопасные островки, которые обязательно приведут нас к намеченной цели.

– Можно ли создать портрет современного пациента?

– Типовой портрет у меня не получится составить, так как каждый человек уникален, личностные психологические характеристики и их сочетание индивидуально. Но одну общую психологическую особенность выделить могу – высокий уровень тревожности и его устойчивости. В процессе работы он снижается, но, к сожалению, средний показатель сейчас выше принятой нормы. Возраст, социальный статус, уровень образования, эмоциональный интеллект – ничто не является гарантией психологического здоровья и залогом отсутствия проблем.

– Считаете ли вы, что каждому человеку нужен психолог и если да, то с какого возраста?

– По этому вопросу, я очень много дискутирую с коллегами. Я считаю, что человеку с самого раннего детства может потребоваться помощь психолога. Сегодня в разы увеличилось количество детей с различными проблемами психологического характера. Синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), тревожные и эмоциональные расстройства, расстройство поведения – с этим успешно работают психологи. Элементарные знания о стадиях и сроках развития префронтальной коры головного мозга могут снять множество вопросов. Кстати, вы знаете, что ее развитие происходит до 30 лет, а иногда окончательно формируется к 40-летнему возрасту?

Родители, а позже и сам человек должен знать, что всегда можно и нужно обращаться за помощью и поддержкой. Получать профессиональную помощь должно быть так же естественно, как и справляться с проблемами, обращаясь за помощью к близким людям или решая их самостоятельно. Но по моему мнению, психолог должен научить, как справляться с той или иной ситуацией, показать пути решения вопросов, «научить ловить рыбу».

И отдельно хочу выделить вопрос психологической гигиены и профилактики. Простые правила помогают качественно улучшать жизнь и сохранять психологи-



ческое здоровье. Профилактика, вы же не будете с этим спорить, может вовремя распознать тревожные симптомы, не дать проблеме усугубиться. Поэтому, на мой взгляд, очень важно сопровождение профессиональных психологов на всех стадиях развития человека – от детского сада до глубокой старости. Не номинальное участие, а живая творческая работа, не нарисованные данные, а результаты тестов, рисунков, наблюдений, анкетирования. Развитие эмоционального интеллекта, психологические игры, работа с мотивацией и многое другое. Психолог в детском саду, школе, на предприятии, социальном объекте не мода, не номинал, а жизненная необходимость, требование объективной реальности.

– Сейчас эмоционально непростое время и вокруг много негативной информации, которая влияет на психологическое состояние человека. Есть ли способы снизить негатив в своем окружении, в семье?

– Мы живем в очень сложное время. Время перемен – это и проклятие, и дар. Мы сами можем творить историю, являемся свидетелями нового миропорядка (или миробеспорядка), когда фонтанируют новые идеи, технологии, пути решения, генерируются новые возможности и технологии. А что делать, если у вас нет на это ни сил, ни желания? Тогда попробуйте принять этот мир таким, какой он есть. С его минусами и плюсами. Учитесь жить в предлагаемых обстоятельствах. Найдите повод радоваться самым простым вещам. Занимайтесь делами, которые вам приятны и которые вы можете контролировать. Не начинайте новые, незнакомые вам дела без крайней необходимости. Если необходимо, сократите круг общения. Если возможно, исключите неприятных или спорных для вас людей. Если невозможно, сведите общение до минимума. Дозируйте информацию. Сократите время ее получения и ее кратность до одного раза в день, но не выключайтесь полностью от информационного потока. Отсутствие достоверной информации породит домысливание, поиск новых источников, увеличит тревожность. Составьте план действий или распорядок дня. Обязательно предусмотрите в нем время для прогулки, общения с приятными и дорогими вам людьми и ничегонеделания. Посмотрите легкую комедию, почитайте любимую книгу. Мир вокруг нас стремительно меняется, и мы меняемся вместе с ним. Наш внутренний механизм адаптации уже запущен, требуется время для получения и принятия результата. Если вы сами не справляетесь, обратитесь за профессиональной помощью и поддержкой.

Желаю вам психологической устойчивости и всего доброго!

– Спасибо за познавательную беседу.

Беседовала Е. Оганнисян



От сказок и начального английского до захватывающего детектива

ЛЮБИТЕЛЯМ ЧТЕНИЯ

Ноябрь – месяц дождей, первого снега, теплых объятий и хороших книг. Конечно, с хорошими книгами вам поможет библиотека города Мурино. Ловите подборку из наших книжных новинок.

Топ-5 книжных новинок библиотеки.



1. Свен Нурдквист «Как Петсон и Финдус мастерили машину» (0+). Очередная история старика Петсона и его верного друга – котенка Финдуса. На этот раз Финдус решил разбудить Петсона рано утром, чтобы смастерить машину. После того как она была собрана,

Финдус гонял на ней по всему саду, пугая кур. Эта книга не простая, она с движущимися окошечками, которые оживляют предметы. Несколько движений, и вот уже Петсон заколачивает гвозди, а Финдус наливает чай. Книга подойдет для самых маленьких читателей, их родителей, бабушек и дедушек. Да и просто для тех, кто хочет вспомнить свое детство. Книга иллюстрирована автором.



2. Анна Беловицкая «Английский с грамотными котами» (12+).

Анна Беловицкая известна в Сети под ником dalwen благодаря своей серии иллюстраций «Русский язык в котках». Автор решила не ограничиваться только русским языком, а нарисовать котиков, говорящих еще и на английском. Благодаря ассоциациям в книге английских слов с русскими выучить английский становится очень легко. Книга удобного формата, сделана в виде блокнота. Ее можно носить с собой, она уместится в любой дамской сумочке и даже в кармане. Книга подойдет для всех, кто хочет выучить английский язык.



3. Сесилия Ахерн «Идеал» (16+). Многие знакомы с творчеством Сесилии Ахерн по книге «P.S. Я люблю тебя». Этот роман является продолжением бестселлера «Клеймо». У Селестины Норт было все: успех в школе, красавчик-парень, семья, друзья. Но внезапно ее жизнь рушится, и Селестина становится изгоем. И в самый сложный момент ее жизни ей встречаются новые друзья, способные ее поддержать. И новый молодой человек. Кого она выберет – старые отношения или новые чувства? Что она выберет – прежнюю жизнь или шаг в неизвестность? Книга подойдет для тех, кому нравится жанр young adult.



4. Дженнифер Робсон «Где-то во Франции» (16+). Элизабет – девушка из богатой и интеллигентной семьи несколько отличается от женщин ее круга. Дело в том, что Элизабет – совсем не леди. Она мечтает о путешествиях, большой и чистой любви, ее совсем не привлекают титулы, слава и деньги. Одержимая свободой и путешествиями Элизабет сбегает из родительского дома... Но внезапно начинается Первая мировая война. Девушка из леди Элизабет превращается в волонтера Лилли, которая помогает раненым бойцам. Такие ли приключения она хотела? Роман о сложном жизненном выборе, свободе и ценностях. Книга будет интересна любителям небанальных романов.

5. Оливье Норек «Меж двух миров». Оливье Норек – автор остросюжетных детективов, которые держат в напряжении до самого конца. Что делать,



если твои близкие пропали? Где их искать? Адам Сарикс задается тем же вопросом. Его дочь и жена пропали, эмигрировав из Сирии во Францию. У Адама нет ничего, кроме их фотографии. Реально ли найти людей в незнакомой стране только по фото? Кого просить о помощи, если кругом незнакомцы? Запутанный сюжет, волнующие события и неожиданный финал – это все про новый роман Оливье Норек. Книга подойдет любителям детективов.

Все эти книги вы можете взять в нашей библиотеке, которая находится по адресу: г. Мурино, ул. Оборонная, 4, со вторника по пятницу с 13 до 18 часов и в субботу с 12 до 17 часов.

Если же вы проживаете в Западном Мурино, вы можете воспользоваться услугами передвижной библиотеки. Для этого нужно зайти в группу библиотеки города Мурино во «ВКонтакте», нажать на кнопку «Заказать», заполнить форму и написать в сообщениях группы «Книги заказаны».

Заказанные вами книги будут доставлены в передвижную библиотеку, которая располагается на базе молодежного коворкинг-центра «МуриУм» по адресу: г. Мурино, ул. Екатерининская, 8, корп. 1. Передвижная библиотека работает каждую пятницу с 14 до 20 часов.

Все подробности о работе библиотеки, а также афиша ближайших мероприятий в нашей группе во «ВКонтакте». Подписывайтесь, чтобы быть в курсе новостей.

Помните: хорошая книга – ключ к успеху!



И. Святскова,
заведующая библиотекой

МОЛОДО, ДА НЕ ЗЕЛЕНО

Этот материал – первый по счету под новой молодежной рубрикой. Со страницы газеты мы будем рассказывать о жизни молодежи Мурина и мероприятиях, которые проводятся в молодежном коворкинг-центре «МуриУм».

Более 25% жителей нашего города – молодые люди в возрасте от 14 до 35 лет, это старшеклассники, студенты, работающая молодежь.

Молодость – это период, когда хочется творить, вести активный образ жизни, проявлять себя в различных сферах общественной жизни, общаться со сверстниками.

Для этого на территории нашего города создан молодежный коворкинг-центр «МуриУм», в котором проводятся мероприятия по следующим направлениям.

- Волонтерство. Вместе с опытными волонтерами ты сможешь расширить кругозор, посетить новые места, получить бесценный опыт работы в социальных проектах, познакомиться с интересными

людьми, проявить себя как с организаторской, так и с творческой стороны.

Если ты хочешь изменить мир в лучшую сторону – присоединяйся!

- Творчество – это то, что вдохновляет и позволяет достигать новых высот.

У тебя есть талант и желание проявить себя через музыку, танец, чтение стихов, съемку роликов? За порцией креатива тебе точно к нам! Мы вместе создадим нечто уникальное, достойное интереса и восхищения, а также приносящее пользу другим.

- Предпринимательство. Степень реализации идеи от стартапа до крупного бизнеса проходит каждый начинающий предприниматель. Наши эксперты помогут тебе понять, как вести бизнес, научиться выбирать востребованные ниши, составлять финансовую модель, прогнозировать риски. Уже во время обучения ты создашь свой первый бизнес-проект.

Приходи на мероприятия

по предпринимательству и прокачай себя и свой бизнес!

- Интеллектуальное развитие – непрерывный процесс, участником которого ты являешься ежедневно, получая знания и применяя их в повседневной жизни. У нас ты можешь тренировать свой интеллект вместе с друзьями, играя в настольные игры на логику и внимание, посещая лекции психологов о работе мозга и особенностях памяти, а также участвуя в brainstorm и квизах на эрудицию.

- Клуб английского языка. I don't understand – это твой ответ? В современном мире вопрос «Зачем мне учить английский язык?» уже не актуален. Умение свободно разговаривать по-английски – это норма для современного человека. Смотреть фильмы и читать книги в оригинале, петь любимые песни и понимать, о чем в них поется, путешествовать по миру, не прибегая к услугам гида-переводчика, – у каждого своя мотивация изучать и прак-

ТЕРРИТОРИЯ МОЛОДЫХ



тиковать английский язык. Welcome к нам в коворкинг! Пришло твоё время научиться говорить на английском.

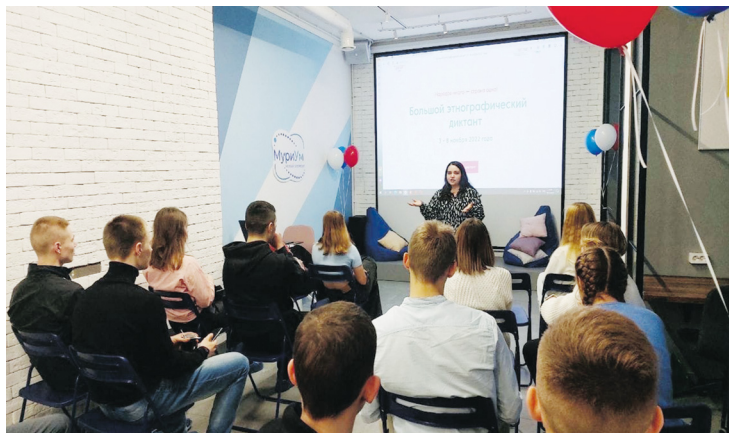
- Краеведение. А ты знаешь, откуда образовалось название нашего города? «Мурино» – от финского Murila. Это связано с первыми русскими поселенцами из Муромского уезда. А почему река имеет название «Охта», что в переводе означает «Медвежья речка»? На левом берегу Охты в XVIII веке находился медвежий питомник. В нем содержали особо опасных и редких черных медведей, которых выпускали в дни

царской охоты. Еще больше интересной и полезной информации о Мурино и его окрестностях ты можешь получить на наших мероприятиях по краеведению. Тебя ждет увлекательное путешествие в историю и культуру родного края.

- Межнациональное взаимодействие. Россия является многонациональным государством. На бескрайних просторах нашей страны проживают представители более 190 народов. Они блистают как россыпь драгоценных камней, сверкая многими гранями, сохраняя историю и память

Большой этнографический диктант

4 ноября в честь Дня народного единства в молодежном коворкинг-центре «МуриУм» состоялась этновстреча молодежи из Мурина, Бугров и Токсова. Активисты приняли участие в круглом столе и акции «Большой этнографический диктант».



Участники проходили тест с мобильных устройств, ноутбуков. После завершения диктанта обсудили трудные вопросы, таким образом, проработав неправильные ответы. Мероприятие посетили шестнадцать человек.

«Ребята показали достойный результат. А те вопросы, что вызвали трудности, мы после прохождения теста проработали. Каждый из нас узнал много полезной информации про народы России», – прокомментировала специалист по молодежной политике администрации Муринского городского поселения Виолета Саргсян, организатор мероприятия.

Любой желающий может пройти тест в онлайн-режиме. Для этого нужно перейти по ссылке miretno.ru и кликнуть по полю «Пройти диктант».

Е. Оганнисян

предков в своем языке, национальном костюме, обычаях. На наших мероприятиях ты познакомишься с особенностями культуры и традиций коренных народов Севера, узнаешь, из чего изготавливаются и как называется жилище ненцев, сможешь примерить наряды татар и башкир, попробовать кулинарные изыски чувашей и удмуртов, послушать, как звучат музыкальные инструменты народов Кавказа.

• Социальное проектирование. У тебя есть идея или готовый продукт, направленный на решение значимых социальных проблем? Опытные эксперты и кураторы помогут тебе составить план реальных действий по реализации твоего проекта. В формате лекции или индивидуальной консультации ты получишь ответы на вопросы: что такое социальный проект? как правильно сформулировать цели и задачи? где взять ресурсы? какие этапы надо пройти? как сделать презентацию? как получить грант?

• Молодые семьи. Молодая семья – это будущее нашего общества. Направ-

ление актуально для молодых людей, которые недавно стали родителями или только готовятся ими стать и испытывают потребность в общении с единомышленниками. В нашем коворкинге созданы условия для повышения и реализации духовного, социально-психологического, творческого потенциала молодых родителей, объединения молодых семей для взаимной поддержки. Ты можешь посещать лекции психологов об отцовстве и материнстве, семинары о гармонизации своего состояния и психологии ребенка, участвовать в круглых столах и тематических встречах по актуальным проблемам молодых семей и способам их решений.

Все мероприятия проводятся на безвозмездной основе.

Чтобы получить более подробную информацию, подписывайся на нашу группу в социальной сети «ВКонтакте», рассказывай о нас своим друзьям и, конечно же, стань резидентом нашего коворкинг-центра «МуриУм».



ЗОЛОТАЯ СЕРЕДИНА – И УМ, И КРАСОТА

Муринские педагоги и ученики продолжают трудиться, чтобы постичь непростой гранит науки, регулярно заявляя о себе на различных конкурсах, олимпиадах. Сегодня мы хотим рассказать о педагоге одной из городских школ, которая носит титул «Миссис Мурино». Итак, узнаем, чем занимается в обычной жизни титулованная красавица Ольга Филонова.

– **Ольга, расскажите про свою профессию. Когда вы решили стать учителем?**

– Учителем начальных классов я работаю шестой год, а в образовании в целом более десяти лет. Еще в детстве, играя в куклы, я четко знала, кем хочу стать. Удивительный мир книг и тетрадей привел меня в педагогическую профессию.

С раннего детства и по настоящее время я не перестаю учиться. Окончила Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена с красным дипломом. По первому образованию я учитель безопасности жизнедеятельности. Знаю о безопасности в экстремальных условиях, как ориентироваться на местности без компаса, владею навыками оказания первой помощи, разбираю и собираю автомат. За плечами у меня прыжок с парашютом и погружение с аквалангом.

На шестом месяце беременности защитила кандидатскую диссертацию, получила ученую степень кандидата педагогических наук.

Во время декрета прошла профессиональную переподготовку на учителя начальных классов. К этому времени мы с семьей переехали в город Мурино, и я вышла на работу в МОБУ «СОШ «Муринский центр образования № 1».

Прошла профессиональную переподготовку по специальности «менеджмент в образовании». Это помогло мне выиграть во Всероссийском конкурсе «Навигатор детства» и получить совершенно новую должность в образовании – советника директора по воспитательной работе и взаимодействию с молодежными организациями.

– **Вы педагог, как пришла мысль попробовать себя и в другой сфере, не относящейся к преподаванию? Как все началось?**

– Мне всегда была интересна индустрия красоты своими захватывающими образами и нарядами. Я смотрела модные показы известных дизайнеров, следила за новостями в этой области.

В одной из социальных сетей я увидела объявление о наборе участниц в районный конкурс красоты «Миссис Парголово и миссис Мурино» от федерации «Миссис Санкт-Петербург и Ленинградская область». Мудрая пословица гласит: «Лучше сделать и жалеть, чем не сделать и жалеть». Я решила не упускать такой шанс, ведь он может потом и не представиться. И ни разу не пожалела.

Организаторы конкурса делают акцент на том, что миссис – это не просто замужняя женщина с детьми, это еще прекрасная, ухоженная, активная, творческая, образованная, воспитанная, чуткая и добрая леди.

Сначала я опасалась, что не будет хватать времени. Но опасения не оправдались, благодаря правильному планированию времени мне хватает на все.

– **Помогают ли ваши профессиональные качества в новой деятельности? Не идут ли эти два направления вразрез друг с другом?**

– Профессия учителя требует чувства ответственности за свое дело, целеустремленности, трудолюбия, терпения. Все эти качества крайне важны для прохождения этапов конкурса. Организаторы конкурса приготовили для участниц разноплановые испытания, преодолеть которые помогли моя выдержка и стрессоустойчивость. Моя педагогическая дея-



тельность и участие в конкурсе дополняют друг друга. Ведь конкурс красоты и материнства – это не столько про внешнюю красоту, сколько про возможность испытать себя на разных этапах, выйти из зоны комфорта, преодолеть свои страхи и раскрыть таланты.

– **Расскажите о вашей победе на районном конкурсе красоты и материнства «Миссис Парголово и Миссис Мурино».**

– Финальная часть конкурса проходила в течение двух месяцев. За это время мы с участницами прошли несколько этапов: «Миссис спорт», «Миссис IQ», «Миссис шеф», «Миссис бикини». К финалу я понимала, что проделала большой путь, вложила много труда и усердия и победа по праву может стать моей. Во время вручения главной короны конкурса меня переполняли чувства радости и гордости за свой успех.

За время конкурса мы принимали участие в командных соревнованиях по очистке природных территорий и сортировке мусора «Чистые игры», посещали постояльцев пансионата для пожилых людей в Парголово.

Также вместе с учениками я принимаю активное участие в эколого-благотворительном проекте «Крышечки доброты». В этом году мы участвовали в акции «Добробукет» от благотворительной организации «Доброделы», все вырученные средства пошли на помощь детям из малоимущих семей.

Год назад я была волонтером проекта «Все-российская перепись населения – 2021». А в этом году приняла участие в благотворительной акции «Белый цветок», совместном проекте федерации «Миссис Санкт-Петербург и Ленинградская область» и благотворительного фонда «Линия жизни».

– **В каких проектах и конкурсах вы уже приняли участие?**

– Также я приняла участие в городском конкурсе красоты и материнства «Миссис Санкт-Петербург и Ленинградская область». Это ежегодный конкурс, призванный подчеркнуть и вознаградить истинную женскую красоту, обаяние, харизму, артистизм замужних женщин.

На этом конкурсе впервые за 13 лет его существования я представила город Мурино. Финал конкурса «Миссис Санкт-Петербург и Ленинградская область – 2022» состоялся 8 ноября в концертном зале гостиницы «Санкт-Петербург». Я удостоена титула «Королева Ленинградской области».

Беседовала Е. Оганнисян
Фотографии из личного архива О. Филоновой

Муринская школа в топе лучших

МОБУ «СОШ «Муринский ЦО № 2» вошло в топ-5 рейтинга лучших школ Ленинградской области. Такой вывод сделан по результатам количества выпускников, поступивших в ведущие вузы России. Согласно исследованию, проведенному в 2022 году рейтинговым агентством RAEX («РАЭК-Аналитика»), школа заняла четвертое место.



Организация с 2015 года занимается составлением рейтингов в различных сферах деятельности. В настоящее время это единственный проект, который позволяет сопоставить уровень подготовки учеников в школах различных регионов России, а также выделить лидеров в каждом из 85 регионов страны.

«В 2021/22 учебном году Муринский ЦО №2 выпустил 13 медалистов, которые подтвердили результаты на государственной итоговой аттестации и поступили в ведущие вузы России. Обучающиеся 11-х классов выбирали для поступления преимущественно вузы, связанные с профилем обучения», – прокомментировала заместитель директора центра образования № 2 Александра Деревянко.

Е. Оганнисян

Оплату ЖКУ мобилизованным компенсирует государство

Для мобилизованных граждан и членов их семей в Ленинградской области расширили комплекс мер поддержки. Губернатор региона подписал постановление о ежемесячной денежной компенсации части расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг гражданам.

Документ опубликован на сайте правительства Ленинградской области и вступил в силу 7 ноября. Прием заявлений на компенсацию 50% ЖКУ также стартовал, направлять их необходимо в ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» либо в МФЦ.

«Если заявление будет подано с 7 ноября по 31 декабря 2022 года, то компенсация будет назначена с 1 октября 2022 года, но не ранее возникновения на нее права, при подаче заявления после 31 декабря 2022 года – с 1-го числа месяца подачи заяв-



ления. Перечисление производится не позднее 25-го числа месяца, следующего за текущим», – сообщили в пресс-службе правительства региона.

Могут претендовать на под-

держку все члены семьи мобилизованного (жена, дети до 18 лет, дети, обучающиеся на очной форме, до 23 лет, родители), проживающие на момент подачи заявления с ним.

Э. Слав

Местом для временного размещения автомобильных шин, собранных на территории МО «Муринское ГП» ВМР ЛО, в период проведения осенней акции по утилизации шин на территории Всеволожского района Ленинградской области определена территория МКУ «Содержание, благоустройство и развитие» МО «Кузьмоловское ГП» ВМР ЛО, расположенная по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район, п. Кузьмоловский, ул. Победы, 106.

Режим работы: понедельник – четверг с 9:00 до 18:00, пятница с 9:00 до 17:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00. Выходные дни – суббота, воскресенье.

Учиться за маткапитал теперь можно будет у частных



Своим постановлением от 17 октября 2022 года № 1842 правительство РФ расширило возможности использования средств материнского капитала. Отныне денежную выплату можно будет направлять в том числе на оплату образовательных услуг, предоставляемых индивидуальными предпринимателями. Данная информация обнародована на официальном сайте правительства России.

Соответствующее постановление подписал председатель правительства Михаил Мишустин. Теперь родители могут оплатить труд частного преподавателя, услуги негосударственного детского сада или школы. При этом у контрагента должна быть государственная лицензия на образовательную деятельность.

Ранее материнский капитал можно было направить только на обучение у юридических лиц.

К. Борисов

ФЕДЕРАЛЬНАЯ НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА
Межрайонная ИФНС России № 2 по Ленинградской области

1 декабря 2022 года - срок уплаты налогов физических лиц

- транспортный налог
- земельный налог
- налог на имущество физических лиц
- НДФЛ, не удержанный налоговым агентом

За содержание рекламы редакция ответственности не несет. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна.

Газета «Муринская панорама»
Свидетельство: ПИ № ТУ78-01697 от 24.04.2015 г.
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу.
Учредитель: МБУ «Редакция газеты «Муринская панорама».
МО «Муринское сельское поселение» Всеволожского района Ленинградской области.
Издатель: МБУ «Редакция газеты «Муринская панорама», МО «Муринское городское поселение» Всеволожского района Ленинградской области.

10+

Адрес учредителя, издателя и редакции: Ленинградская область, Всеволожский район, город Мурино, ул. Оборонная, д. 32а.
Директор и главный редактор: Соболев С.А.
Редактор спецвыпусков: Карпов Д.Б.
Корреспондент: Оганнисян Е.М. Фотоматериал: Донченко Е.А.
Отпечатано: ООО «ВМГ-Принт»
Адрес: 127247, г. Москва, Дмитровское ш., 100, этаж 6, комн. 29
Время подписания в печать по графику: 11.11.2022 в 16:00, фактическое: 11.11.2022 в 16:00. № 32 (227). Дата выхода: 15.11.2022.

Заказ № 3952
Тираж: 5000 экз.
Газета распространяется бесплатно.



Размещение Вашей рекламы в газете «Муринская панорама»
8 (812) 309-78-12 (доб. 333)
E-mail: panorama.murino@gmail.com.